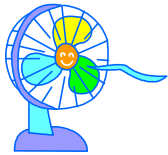


# 「女性を犯罪から守るネットワーク」通信

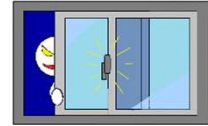
～ 夏場の防犯対策について考えてみましょう～



今年もいよいよ暑い夏がやってきます！  
暑いからといって窓を開けたまま寝たりしていませんか？  
夏場は、昼間はもちろん夜間に外出する機会も増えるかと思います。  
今一度、どのような防犯対策が必要か確認しておきましょう♪  
自宅でも、夏だからこそ気をつけなければならないこともありますよ！



## 「暑いなあ～」と、 窓を開けたまま寝ていませんか？



上の階だからといって油断して、窓の鍵を開けたまま寝たり、留守にはしてはいけません！



### 防犯のポイント！！

- ★ 2階以上の住まいでも、窓には必ず鍵を掛けましょう。
- ★ 入浴時は、浴室や脱衣所の窓にも注意しましょう。
- ★ 部屋のカーテンはしっかり閉めましょう。



## 夜間の一人歩きは危険です！



「ながら歩き」はやめましょう！

スマートフォンを操作したり、イヤホンで音楽を聴きながら歩く「ながら歩き」は周囲への注意力が散漫になり危険です。

### 防犯のポイント！！

- ★ 遠回りでも人通りの多い道を通いましょう。
- ★ 時々後ろを振り返るなどして警戒していることが伝わるだけでも十分な効果があります。



## 防犯ブザーを持ち歩きましょう！



防犯ブザーは、いざというとき、自分の声の代わりになり、身の危険を周囲に知らせてくれます。

自分の身を守るため、子供だけでなく大人も携帯しましょう♪可愛いデザインの防犯ブザーもありますよ！



### 防犯のポイント！！

- ★ カバンなど常に見える場所につけることで、防犯意識の高さをアピールできます。
- ★ 電池の残量はこまめに確認！

