

「女性を犯罪から守るネットワーク」通信

～ひとり暮らしの女性のための防犯対策～



皆さん、こんにちは♪
新入学や就職等で、この春から一人暮らしを始めたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？
犯罪被害に遭わずに楽しい新生活を送るため、普段の生活で気をつけるべき防犯対策をおさらいしておきましょう！



暗い夜道の一人歩きは危険！

- ◆ 明るく、人通りの多い道を通りましょう。
- ◆ 不審者に後をつけられていないか、周囲を警戒しましょう。
- ◆ スマートフォンを操作したり、音楽を聴きながら歩く『ながら歩き』は、周囲の状況が把握できないのでやめましょう。
- ◆ 帰りが遅くなった場合は、家族に迎えに来てもらうなどしましょう。



人が多い場所も要注意！

- ◆ 電車やバス等の乗り物に乗車する際は、なるべく混雑する出入口付近は避けましょう。
- ◆ 痴漢や盗撮の被害に遭わないよう、カバンなどの持ち物で身体を守りましょう。
- ◆ スーパーやデパートで買い物中や、レジで会計を待っているときなどは、盗撮被害防止のため、周囲を警戒しましょう。



外出先から帰宅後も用心！

- ◆ 玄関に入ったら、すぐに鍵とチェーンを掛けましょう。
- ◆ マンションのオートロックを開ける際は、周囲に不審者がいないか確認しましょう。
- ◆ 来訪者は、インターホンやドアスコープで相手を確認し、ドアチェーンを掛けたまま対応しましょう。



防犯グッズを持ち歩こう！

- ◆ 外出するときは、防犯ブザーや防犯ホイッスルを身につけ、緊急時にすぐに使えるように備えておきましょう。
- ◆ カバンなどの見える場所に付けることで、防犯意識の高さをアピールでき、狙われにくくなります。
- ◆ 電池の残量は、こまめに確認しておきましょう。



万一
被害に遭ったら

- ♥ 大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしましょう♪
- ♥ 周囲の人に、助けを求めましょう♪
- ♥ すぐに、110番通報しましょう♪



鹿児島県警察本部生活安全企画課 (Tel.099-206-0110 内線3048)