

# 「女性を犯罪から守るネットワーク」通信

～ 外出が多くなる年末年始，防犯対策も忘れずに！～



皆さん，今年も残りわずかとなりました！  
これから，年末年始にかけて，外出する機会が増えてくるかと思えます。  
何かと慌ただしいこの時期だからこそ，外出時は特に防犯対策に気をつけていただき，良いお年をお迎えください♪



## 夜間，人通りの少ない真っ暗な道を一人で歩いていませんか？



夜間の一人歩きは，とっても危険！



- 夕方や夜間などは，なるべく複数で，人通りの多い道を利用しましょう。
- 帰りが遅くなった場合は家族に迎えに来てもらうなどしましょう。



## スマートフォンを操作したり，音楽を聴きながら歩いていませんか？



ほかのことに気を取られていると，近づいてくる不審者に気付くのが遅れるよ！



- スマートフォンを操作したり，音楽を聴きながら歩く「ながら歩き」はやめましょう。
- 時々後ろを振り返るなど，周囲を警戒しましょう。



## 防犯ブザーは，子供の持ち物だと思っていないませんか？



自分の身を守るため，大人も携帯しましょう♪かわいいデザインのものもあるよ！



**防犯ブザーは，いざというとき，自分の声の代わりになり，身の危険を周囲に知らせてくれます！**

- カバンなどの見える場所につけることで，防犯意識の高さをアピールでき，狙われにくくなります。
- 電池残量や使用方法をこまめに確認しておきましょう。



## 万一，危険を感じたら・・・

① **大声を出す，防犯ブザーを鳴らす**などして周囲に助けを求めましょう！



② **すぐに110番通報**しましょう！

