

# 「女性を犯罪から守るネットワーク」通信

～一人暮らしの女性のための防犯対策～

皆さん、こんにちは♪  
梅雨入りし、雨の多い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
県内では、依然として女性が被害者となる犯罪が発生しています。  
「人ごとじゃない!」という意識を持って、自己防衛に心掛けましょう。



## 玄関や窓は、しっかり鍵を掛けましょう!

- ♥ 玄関に入ったら、すぐに鍵とチェーンを掛けましょう。
- ♥ 上の階だからといって、鍵掛けを怠ってはいけません。



## 来訪者は確認してからドアを開けましょう!

- ♥ インターホンやドアスコープで相手を確認しましょう。
- ♥ ドアチェーンを掛けたまま対応しましょう。



## 女性の一人暮らしと悟られない工夫を!

- ♥ 洗濯物は、外から見えない場所に干しましょう。
- ♥ 女性の一人暮らしと分かるようなカーテンや飾りは避けましょう。



## オートロックマンションでも、油断は禁物!

- ♥ オートロックを開けた隙に、一緒に不審者がマンション内に侵入することも。解錠前に、周囲を確認しましょう。



## 外出するときも注意しましょう!

- ♥ 夜間の一人歩きは避け、明るく人通りの多い道を通りましょう。



- ♥ スマートフォンを操作したり、音楽を聴きながら歩くのはやめましょう。



- ♥ いざというときは、防犯ブザーを鳴らしたり、周囲に助けを求め、警察に通報しましょう。

