

# 「女性を犯罪から守るネットワーク」通信

～一人暮らしの女性のための防犯対策～

皆さん、こんにちは♪  
新入学や就職等で、この春から一人暮らしを始めたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？  
犯罪被害に遭わずに楽しい新生活を送るため、普段の生活で気をつけるべき防犯対策をおさらいしておきましょう！



## 玄関や窓は、しっかり鍵を掛けましょう！

- ♥ 玄関に入ったら、すぐに鍵とチェーンを掛けましょう。
- ♥ 上の階だからといって、鍵掛けを怠ってはいけません。



## 来訪者は確認してからドアを開けましょう！

- ♥ インターホンやドアスコープで相手を確認しましょう。
- ♥ ドアチェーンを掛けたまま対応しましょう。



## 女性の一人暮らしと悟られない工夫を！

- ♥ 洗濯物は、外から見えない場所に干しましょう。
- ♥ 女性の一人暮らしと分かるようなカーテンや飾りは避けましょう。



## オートロックマンションでも、油断は禁物！

- ♥ オートロックを開けた隙に、一緒に不審者がマンション内に侵入することも。解錠前に、周囲を確認しましょう。



## 外出するときも注意しましょう！

- ♥ 夜間の一人歩きは避け、明るく人通りの多い道を通りましょう。



- ♥ スマートフォンを操作したり、音楽を聴きながら歩くのはやめましょう。

- ♥ いざというときは、防犯ブザーを鳴らしたり、周囲に助けを求め、警察に通報しましょう。

